**Anamnese**

**Dados Pessoais**

1. Nome: Frederico André Salles de Oliveira Mattos

2. Endereço: Alameda Santos 1352 apto106

3. Telefone Residencial: X

4. Telefone Celular: 96403-0870

5. E-mail: fredpsicologia@gmail.com

6. Data de Nascimento: 24/10/1980

7. Estado Civil: casado

8. Peso Atual: 82,00

9. Estatura: 1,81

10. Profissão: psicólogo

11. Faz consumo de bebidas alcoólicas?

( X ) Nunca

( ) Eventualmente

( ) Frequentemente

( ) Parou de beber. Há quanto tempo? \_\_\_\_\_

12. Tabagismo

( X ) Nunca

( ) Eventualmente

( ) Frequentemente

( ) Parou de fumar. Há quanto tempo? \_\_\_\_\_

13. Antecedente Familiar :

Hipertensão Arterial ( X ) Sim ( ) Não

Diabetes ( ) Sim. Qual tipo? \_\_\_\_\_ ( X ) Não

Cardiopatia ( X ) Sim ( ) Não

Obesidade ( X ) Sim ( ) Não

14. Antecedente Pessoal:

Hipertensão Arterial ( ) Sim ( X ) Não

Diabetes ( ) Sim. Qual tipo? \_\_\_\_\_ ( X ) Não

Cardiopatia ( ) Sim ( X ) Não

Obesidade ( ) Sim ( X ) Não

Fratura óssea ( ) Sim. Qual? \_\_\_\_\_\_\_ ( X ) Não

Cirurgia ( ) Sim. Qual? \_\_\_\_\_\_\_\_ ( X ) Não

Faz uso de medicação ( ) Sim. Qual? \_\_\_\_\_\_\_\_ ( X ) Não

15. Pratica atividade física?

( X ) Sim. Com que frequência e qual atividade? 3 a 4 vezes por semana\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

( ) Não

16. Quantas horas você dorme por dia?

( ) 4 a 6 horas

( X ) 7 a 8 horas

( ) Mais de 8 horas

( ) Sofro de insônia

17. Quantas refeições são feitas diariamente?

( ) 2 a 3

( ) 3 a 4

( X ) Mais de 4

18. Qual sua atividade predileta? Bicicleta, corrida e musculação

19. Qual seu objetivo com o trabalho de personal trainer? Definir musculatura e manter peso

20. Comentários pertinentes.

Vamo que vamo!!